

Die Anmeldung ist verbindlich, sofern keine Absage durch den Veranstalter erfolgt. Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung Ihre Reservierungsbestätigung.

Anmeldung bis zum 24. Oktober 2023

Anmeldung: Fax 0345 5710840 oder auf www.fuehrungskraefte-seminare.com

Ja, ich melde mich hiermit verbindlich für das Seminar am 30. und 31. Oktober 2023 in Oberaula an.

Bitte Vor- und Zunamen in Druckschrift angeben:

	mit Übernachtung	ohne Übernachtung
1. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bei Teilnahmewunsch übersenden wir Ihnen eine Teilnahmebestätigung, die als offizielle Anmeldung gilt.

Firma

PLZ, Ort

Straße

Ansprechpartner

Telefon + Fax

Datum, Unterschrift

Seminarort:

Parkhotel Zum Stern
Hersfelder Str. 1
36280 Oberaula

Tel. 06628 92020

Teilnahmegebühren:

ohne Übernachtung: €530,00 zzgl. MwSt.

In der Teilnahmegebühr sind enthalten: umfangreiche Teilnehmerunterlagen, das Zertifikat für die Teilnahme, Seminargetränke, Pausenversorgung und das Mittagessen.

mit Übernachtung: €620,00 zzgl. MwSt.

In der Teilnahmegebühr sind enthalten: umfangreiche Teilnehmerunterlagen, das Zertifikat für die Teilnahme, eine Übernachtung im Einzelzimmer inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet, Pausenversorgung, das Mittagessen und ein Abendessen.

Bankverbindung:

Saalesparkasse
IBAN: DE86 8005 3762 0382 3066 30
BIC: NOLADE21HAL

Organisation/Anmeldung:



Dr. Lutz-Udo Buchholz
Winterweg 14
06116 Halle/Saale
Tel. 0345 5710887
Fax 0345 5710840

info@fuehrungskraefte-seminare.com
www.fuehrungskraefte-seminare.com



Einladung zum Seminar:

Raus aus dem Jammersumpf hin zu mehr Spaß an der Arbeit

- Für positive Energie im eigenen Verantwortungsbereich sorgen -



Ein Seminar für Führungskräfte

von und mit

Julia Ludwig-Hartmann

am 30. und 31. Oktober 2023

in Oberaula

Zielstellung des Seminars:

Jammern gehört nicht zu den persönlichen Erfolgsmachern. Dennoch wird gern und viel in Unternehmen gejammert. Das ist insofern nicht egal, weil Jammern immer auch ein energetisches Problem ist. Durch Jammern entzieht man sich selbst und anderen Energie.

Insofern ist es klug, als Führungskraft etwas gegen das Alzheimer-Jammern - gemeint ist damit das Klagen immer über dasselbe - in eigenem Verantwortungsbereich zu unternehmen.

Das Seminar deckt die Ursachen dafür auf, weshalb sich so viele Menschen im Arbeitsalltag im Jammermodus befinden. Es sensibilisiert dafür, wie stark das ganze Gejammer die eigene Lebensqualität verdirbt.

Sie erhalten im Seminar tschakka-freie Möglichkeiten an die Hand, um gemeinsam mit Ihren Mitarbeitern die ausgetretenen Jammerpfade zu verlassen.

Die Forschung ist sich heute darin einig, dass vor allem der unmittelbare Vorgesetzte einen maßgeblichen Einfluss darauf hat, wie das Klima in seinem Bereich ist, ob Freude und Spaß an der Arbeit dominieren und mit welchem Engagement Mitarbeiter an ihre Arbeit gehen.

Was Sie alles tun können, um positive Energie bei sich selbst und bei Ihren Mitarbeitern zu generieren, bildet den Schwerpunkt in diesem Seminar.

Weitere Informationen über uns finden Sie im Internet unter:

www.fuehrungskraefte-seminare.com

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Der Jammersumpf - ein von Menschen gemachtes emotionales Biotop
- Freude und Arbeit – geht das überhaupt zusammen?
- Drei Wege im Umgang mit Schwierigkeiten
- Ursachen für das Abgleiten in den Jammersumpf
- Raus aus der Jammerfalle mit der richtigen Einstellung
- Vom Miesepeter zur Zufriederike – individuelle Wege für mehr Freude bei der Arbeit
- Den Jammersumpf als Führungskraft zum Thema machen
- Hilfreiche Ressourcen für Führungskräfte zur Trockenlegung des Jammersumpfes
- Mitarbeiterführung in den Mühen der Ebene
- Als Führungskraft sinnerhellend unterwegs sein
- Frustschutzmittel im Alltag bewusst einsetzen

Ihr Nutzen:

Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, das Energielevel in Ihrem Verantwortungsbereich deutlich anzuheben. Freuen Sie sich auf aufbauende und unterhaltende Anregungen für Ihren Führungsalltag.

Natürlich kommt der Erfahrungsaustausch auch in diesem Seminar nicht zu kurz.

Seminarablauf:

Montag, 30. Oktober 2023

- ☐ 09:30 Uhr Seminarbeginn
- ☐ 13:00 Uhr Mittagessen
- ☐ 17:00 Uhr Abschluss des ersten Semintages
- ☐ 17:15 Uhr Zeit für die Erkundung des Weltkulturerbes oder zur Nutzung der Wellnessangebote des Hotels
- ☐ 19:00 Uhr Abendessen für Teilnehmer mit Übernachtung

Dienstag, 31. Oktober 2023

- ☐ 09:00 Uhr Seminarbeginn
- ☐ 12:15 Uhr Mittagessen
- ☐ 15:00 Uhr Ende des Seminars

Die Kaffeepausen am Vormittag und Nachmittag werden jeweils in Abstimmung mit den Teilnehmern in den Seminarablauf eingepasst.

Ihr Seminarleiterin:



Julia Ludwig-Hartmann
Diplom-Pflegewirtin, Interkulturelle Trainerin (dgikt), Personal- und Business-Coach mit den Schwerpunkten interne Kommunikation, betriebspezifische (Kern-)Prozess-Optimierung sowie gesundheitsförderndes Führen.

Frau Ludwig-Hartmann arbeitet seit 2009 als freiberufliche Trainerin, Dozentin, Führungskräfte- und Teamcoach.